

彰化榮家住民老化態度之探討

*黃郁婷 劉毓莉

南開科技大學 福祉科技與服務管理系

1. 研究背景與目的

由於醫療發達與經濟繁榮使得近年來全球高齡人口逐漸上升，高齡化現象是我們不容忽視的問題，而高齡者隨著年齡增長，其生理、心理、社會各方面都會逐漸老化，在生命延長的同時，研究者從本身在榮民之家工作的經驗中發現，高齡者面對老年階段各有其獨特性與差異性，因此，想進一步了解榮家住民對於自我老化態度的看法以及老化態度對於老化過程之影響。

2. 研究方法

本部分包含：研究場域與研究對象、研究工具、研究實施及資料分析。

- (1) 研究場域與研究對象：榮譽國民之家簡稱榮民之家或榮家係行政院退輔會所設立，全台共計有 16 所，本研究場域之彰化榮家服務理念為落實貫徹「以榮民為主」服務理念，運用專業人力提供專業化、精緻化的服務，以使榮民感受「家」的溫馨與親切，能有尊嚴的頤養天年，其安置狀況為公費就養 440 位，自費就養為 13 位，合計 453 位。本文採立意取樣(purposive sampling)挑選 12 名男性，平均年齡 79.9 歲，如表 1。

表 1. 受訪者基本資料

序號	化名	性別	年齡	學歷	退伍後職業	婚姻狀況	居住榮家年資	子女數
1	薛哥	男	71	官校	自營	離婚	1 年	3 女
2	傑哥	男	86	私塾	駕駛、工友	未婚	6 年	無
3	松哥	男	86	國小	電器科股長	喪偶	3 個月	2 男 2 女
4	洪哥	男	83	國小	工友、警衛	喪偶	1	3 男
5	譚哥	男	67	大學	公司老闆	離婚	1 年	2 女
6	凱哥	男	90	私塾	警衛	已婚	5 年	1 女
7	楊哥	男	94	國中	無	喪偶	4 年	1 女 1 男
8	胡哥	男	91	未就學	中尉退伍	未婚	7 年	無
9	曾哥	男	77	大學	開補習班	離婚	7 年	2 男 1 女
10	梁哥	男	64	大學	中心隊長	未婚	4 年	無
11	貴哥	男	81	國小	軍人退伍	離婚	1 年	1 男 1 女
12	李哥	男	69	專科	飛機維修	離婚	2 年	3 男 1 女

- (2) 研究工具：本研究採半結構式的深度訪談法，研究工具為自編的訪談大綱，共 15 題，列舉 6 題如下：a.您覺得隨著年齡增加，您對老化的看法為何？b.隨著年紀增加，您是否注重老年生活的保健？c.您會害怕自己生病會成為別人的負擔？d.當年齡越來越大，您會常常想起往事嗎？e.雖然年紀增加，您是否參加各種活動呢？f.雖然漸漸老化，您覺得自己是個有價值的人嗎？
- (3) 研究實施與資料分析：本研究一開始研究者先使用簡單的問卷初步瞭解受訪者的基本資料（性別、年齡、學歷、退休後的職業、婚姻狀況、居住榮家年資、子女數等）。接著，再以半結構式一對一進行深度訪談，每位受訪者的訪談時間大約 45~60 分鐘左右，訪談之後，研究者立刻進行訪談資料的編碼以及相互檢證，以增加質性研究之確實性(credibility)。資料分析部分，首先從各個訪談者的訪談逐字稿尋找出有意義的代碼，再將每個有相關、相

似或相同意涵的代碼，歸納成意義單元，再將意義單元進一步歸納形成次主題，在資料分析策略主要以分層逐步歸納的方式進行（高淑清，2008）。

3. 結果與討論

本研究運用訪談方式，收集榮家住民對老化態度的看法與感受，研究者依據生理、心理及社會三個層面彙整訪談榮家住民對於老化態度之看法。

3.1 榮家住民面對生理老化的看法

榮家住民面對生理老化一致都認為是自然的過程。因隨著年齡的增長、人體器官的退化、內分泌荷爾蒙的減少，造成身體機能的衰退，呈現老化的現象。住民所反應出正向或負向的看法在於「身體功能退化的改變」及「身體活動功能自主性」兩方面。若榮家住民感受到疾病的產生對於身體功能退化的改變、無法掌控身體活動功能自主性時，對於生理老化會持負面的態度；若住民有罹患疾病，仍具有對自我身體掌控的自主性，老化態度會呈現正向思維，並且會藉由注重飲食衛生、運動、營養品....等方式來維持健康，此結果與何穎芬(2008)一致。「以前都可以走很遠，現在走路有時候就會感覺累，會點頭昏眼花（凱哥）」、「看病的時候，醫生會說我的那些抽血報告及檢查報告不正常（松哥）」、「看到比我年輕健康的榮民，會很羨慕，想想自己以前也是這樣（傑哥）」、「老也好、死也好，不能自理是最痛苦的事（傑哥）」、「會少量多餐，會服用保健食品，如：善存、深海魚油、葉黃素、散步1天3次（李哥）」。

3.2 榮家住民面對心理老化的看法

榮家住民若有健康的身體，再加上心境上豁達、樂觀、自我價值認同感高，則對心理老化有正向態度。相反的，榮家住民認為自己身體健康狀況不佳、經濟上不充足、缺乏家人的陪伴、擔憂未來及死亡，住民心理容易產生孤單、遺憾、拖累、無價值等情緒，面對老化態度會呈現負向。「人活著就有價值，目前雖然老了，現在只好好照顧自己的身體就可以（譚哥）」、「人老了與草木是一樣的，最後也要像草木爛掉，還有什麼價值（胡哥）」、「我兒子忙於事業照顧家庭，沒有照顧我，感覺很孤單（楊哥）」、「一生都在痛苦中過日子，沒有辦法成家，這是最遺憾的事（松哥）」、「我之前生病時，有跟子女交代，第一不要插管，第二不要急救，痛痛快快的走（楊哥）」。

3.3 榮家住民面對社會老化的看法

若榮家住民個性樂觀外向、喜歡接觸人群、身體狀況佳、與朋友及住民相處融洽，會增加參與活動的意願，認識新朋友，面對老化時，態度較呈正向，相反的個性悲觀內向、身體狀況差、不喜歡出門，會降低住民參與活動的意願，降低與人接觸的機會。此結果與莊雯琪(2010)一致。「只要有活動我都會參加，唱歌、郊遊....等，我年輕時也很喜歡參加活動，因為我比較合群（李哥）」、「不喜歡參加活動，年輕時就不太喜歡參加活動（洪哥）」、「我們到這種年齡甚麼都跟不上人家，笨手笨腳，再加上我的身體甚麼也不能參加，連上車都沒辦法上車（松哥）」。

參考資料

1. 何穎芬(2008)。高齡者生活型態，老化態度與成功老化相關之研究—以雲林縣為例（未出版之碩士論文）。國立中正大學成人及繼續教育所。
2. 高淑清(2008)。質性研究的18堂課：首航初探之旅。麗文出版社。
3. 莊雯琪(2010)。雲林縣高齡志工老化態度與幸福感關係之研究（未出版之碩士論文）。國立中正大學成人及繼續教育所。