

中高齡族群社區活動參與之研究—以南投縣南投市為例

林香如 *陳聰堅

南開科技大學 福祉科技與服務管理系

1. 研究背景與目的

隨著生活水準和醫療的進步，人民的壽命也相對的延長。人口快速老化與平均壽命不斷的延長已是不容忽視的社會趨勢。如何讓高齡者活得健康快樂又有意義，是目前社會所關注的議題。教育政策白皮書指出：高齡者社會活動的參與越多其人際關係較佳，生活滿意度相對較高。參與社會活動有助於高齡者的身心健康，並且幫助高齡者在漫長的退休生活中感到其生命具有意義。世界衛生組織在 2002 提出積極老化的觀念並制定「積極老化政策綱領」報告書，其中社會參與的部分強調高齡者參與社會的能力與價值並鼓勵高齡者多參與社區事務或擔任志願服務工作。由以上訊息可知全球在面對高齡社會時對社會參與的重視程度。社會參與除了滿足高齡者的大部分需求，還有以下的好處：(1)提供心靈上的寄託 以對抗各種身心理的焦慮；(2)提高自尊、感覺自己對社會仍是有用的；(3)提供社會互動的機會；(4)獨立感的象徵；(5)提供社會支持；(6)生活滿意度的提升。根據內政部統計處 104 年 6 月發布的人口結構分析資料顯示，南投縣的老化指數為 121.86，在台澎金馬地區排名為第四。而南投縣南投市人口數約 101930 人，45 歲以上中高齡族群約 36349 人，佔百分之 43.1(南投市戶政事務所 2015 年 8 月)，中高齡族群佔了快半數，故選擇南投縣南投市的中高齡族群為本研究的對象，希望能更了解南投縣南投市中高齡族群實際參與社區活動的現況，及南投縣南投市中高齡族群對社區活動的參與動機、參與程度、及參與後所獲得的成效，期盼能作為日後社區規劃活動時的依據及參考。

本研究以南投縣南投市中高齡族群參與社區活動者為研究對象，希望能達到以下研究目的：

- (1) 瞭解南投縣南投市中高齡族群實際參與社區活動現況；
- (2) 瞭解南投縣南投市中高齡族群社區活動參與的動機、程度及效益；
- (3) 瞭解不同背景變項在社區參與動機、程度與效益之差異；
- (4) 探討南投縣南投市中高齡族群社區活動參與動機、參與程度與參與效益之相關性。

2. 研究方法

本研究採用問卷調查法，共發出 300 份問卷，回收有效問卷 263 份，再以 SPSS 18 進行資料處理與分析。其研究假設如下：

- H1：不同人口統計變項在參與動機上有顯著差異。
- H2：不同人口統計變項在參與程度上有顯著差異。
- H3：不同人口統計變項在參與效益上有顯著差異。
- H4：中高齡族群在參與動機與參與程度之間有顯著差異。
- H5：中高齡族群在參與動機與參與效益之間有顯著差異。
- H6：中高齡族群在參與程度與參與效益之間有顯著差異。

本研究採用 spss18 統計軟體進行資料處理與分析，所使用的方法有：

- (1) 描述性統計：人口統計變項以次數分配表來了解樣本在背景變項的分布情形。
- (2) 以平均數及標準差了解中高齡社區活動參與動機、參與程度及效益等變項的整體趨向。
- (3) 以獨立樣本 t 檢定、單因子變異數分析檢定個人背景變項和中高齡社區活動參與動機、參與程度及效益的差異。當整體差異達到顯著水準($p < 0.05$)時，再以雪費法事後檢定分析各變數組間之差異
- (4) 以皮爾遜積差相關，檢定社區活動參與動機、參與程度與效益之間的相關性。

3. 結果與討論

本研究依據所收集的文獻資料，設計「中高齡族群社區活動參與動機、參與程度與效益量表」，透過問卷調查的方式得到以下結果：(1)不同背景變項在社區活動「參與動機」中「進修學習」達顯著差異，且女性的認知程度高於男性。在「人際關係」上會因為婚姻狀態的差異而導致看法與認知上的不同。「社區認同」、「人際關係」、「自我實現」以及生活需求四個變項上的看法與認知，會因為居住狀況的差異而導致看法與認知上的不同。至於「自我實現」部分會因為月收入的差異而導致看法與認知上的不同。(2)不同背景變項在社區活動「參與程度」中的「出席」、「控制」會因為教育程度、婚姻狀態、居住狀況及個人每月收入的差異而導致看法與認知上的不同。(3)不同背景變項在社區活動「參與效益」中的心理效益與社交效益會因為受訪者的居住狀況而有認知及看法上的不同。由以上的研究結果發現南投縣南投市的中高齡族群在社區活動參與動機、程度與效益上會因背景變項不同而有所不同。故研究假設 H1、H2、H3 成立。南投縣南投地區中高齡族群社區活動參與動機、程度與效益相關分析：參與動機與參與程度之間呈現中高度相關性，且每個構面之間皆是正向關係，即社區活動參與動機越高則參與程度則越高。參與程度與參與效益之間呈現中度相關性，且每個構面之間皆是正向關係，即社區活動參與程度越高則參與效益則越高。參與動機與參與效益之間呈現中高度相關性，且每個構面之間皆是正向關係，即社區活動參與動機越高則參與效益則越高。故研究假設 H4、H5、H6 皆成立。

依據本研究結果，提出以下建議：(1)對中高齡族群：研究顯示參與動機、參與程度及參與效益間的關係為正相關，因此鼓勵中高齡族群積極參與社區活動並且主動關懷社區；若能多多參與各種社會性的活動把握參與學習的機會對於自我成長的空間及自我實現都會有很大的效益。(2)對社區活動推展單位：研究結果顯示，中高齡族群參與動機最主要的原因是「社區認同」，因此建議發行社區報、成立社區俱樂部、架設社區網站或社區有線電視等，來拉近彼此間的關係且將社區的概念融入人民的生活中。(3)對政府部門：政府部門應多發展對中高齡族群有益的社會參與方案，並且整合社區資源藉此來滿足中高齡族群之社會參與及進修需求。例如將空閒的教室或學校變為樂齡大學等。

參考文獻

1. 內政部戶政司(2013年7月12日)。人口政策白皮書。取自：http://www.ris.gov.tw/zh_TW/252
2. 吳明隆(2008)。SPSS 操作與應用：問卷統計分析實務。五南，臺北市。
3. 吳坤良(1999)。老人的社區參與動機、參與程度與生活適應之相關研究(碩士論文)。國立高雄師範大學成人教育研究所，高雄市。