

中高齡者退休再就業之探究

張靜怡 *陳黛芬

南開科技大學 福祉科技與服務管理研究所

1. 研究背景與目的

隨著國人平均壽命的延長以及老化觀念的更新，使得國人對老年生活有不一樣的想法，也改變了對退休的態度，希望能退而不休繼續發揮所長，而退休再就業不但打破傳統的退休觀念，也是退休後積極參與社會的方法之一。台灣正面臨高齡社會及退休年齡提早趨勢，大量退休人員退出經濟生產，產生勞動力人口減少與社會福利經費支出增加現象，不但造成退休人力資源的閒置，也造成勞動人力出現經驗斷層，但反觀韓國的抗老政策，成立「人生二次收成支援中心」，旨在支持銀髮就業，將人力資源帶入高齡化階段，不僅改變了對退休的認識，也使社會獲得龐大的人力資源。藉此，本研究旨在探究中高齡者退休再就業之議題，以利提供後續相關論文之重視及研究。

2. 研究方法

「中高齡者」指年滿 45 歲至 65 歲之國民。退休再就業意指中高齡退休者在退出就業市場後，又進入勞動市場從事工作。更重要的是，再次就業必須是有酬性質的（游鴻智，2000）。請基於研究者進行中高齡者退休再就業之研究，本研究透過對過往相關研究之回顧及分析，有助提醒研究的重要性。本研究採系統性文獻回顧方法，統整國內相關之論文研究，在台灣博碩士論文知識加值系統中，以「再就業」為論文名稱進行檢索，共有 79 筆資料，若再進一步用「退休」、「中高齡」以不限欄位進行檢索，共有 41 筆資料，檢視論文摘要和內容，擷取以「再就業」為議題之研究論文共 20 篇。其中質性研究有：張橋婕(2015)、冷怡萱(2015)、吳淑妃(2014)、陳蘭芬(2014)、黃緻茵(2014)、余金珍(2013)、王春嬌(2010)、徐嘉璘(2009)、唐毅興(2007)、簡敏員(2007)、盧佩珊(2007)、陳蕙瑛(2006)；量化研究有：劉美芳(2011)、梁鍾廷(2009)、吳東記(2008)、陳安國(2008)、顧秀琴(2007)、張國傑(2001)、游鴻智(2000)、劉建良(1999)。依據上述研究內容分析歸納如下：(1)退休再就業的意願：大多的研究顯示中高齡者對退休再就業有高度的意願和需求；(2)退休再就業的動機：經濟因素為影響中高齡者退休後再就業意願的主要因素。退休者若為家庭經濟來源或有經濟上的壓力，則不得不再進入就業市場；(3)退休再就業的障礙：以個人而言最主要的是老化的體力限制；以環境而言是就業管道與機會的不足。

3. 結果與討論

綜觀上述有關退休再就業之研究，發現中高齡族群的生活以工作為重心並享受工作帶來的成就感，面對退休生活希望能繼續工作讓生活保有重心，因此退休再就業的意願及需求高。工作是經濟收入的主要來源，家庭經濟狀況的變化對其退休生涯產生重要的影響，因此，在傳統養兒防老的觀念受到挑戰，退休後為自己多存些養老金以因應將來的變化，而採取退休再就業的生涯行動。此外，因個體有體力限制及新觀念技能的衝擊，而造成了退休再就業的障礙，加上產業界提供退休再就業的管道及機會不足，讓中高齡者再就業受到較大的限制。無論中高齡者是因何種因素而願意退休後再就業，但阻礙他們再就業的阻力也不容小覷，如何避免有用退休人力閒置，充分發揮退休人力再利用，解決國內勞動力不足及人口老化所帶來社會問題，將是企業與退休者未來所必須共同努力的目標。本研究提出以下建議：(1)對中高齡者個人的建議：研究歸納出中高齡者對於退休後再就業有高度的意願及需求，因此，鼓勵其應保持終生學習的態度並持續培養專長；在退休之前即提早做好後續再就業之規劃；建立良好的工作態度與專業能力，並積極經營產業人脈關係，有助重返職場工作。(2)對企業機構的建議：由於優秀的人力資源得來不易，善用中高齡

者豐富老練的職場專業經驗，避免年齡歧視，提供中高齡者就業機會，並藉由職務再設計以提高中高齡者的工作效率與效能。(3)後續研究之建議：國內目前以退休再就業為研究主題的文獻大部分限定某些族群，如婦女、退伍軍官、公務人員等，或是限定某些地區，如台北市、新竹市等等，也缺乏整體中高齡者的研究。因此，關於中高齡者退休再就業之探究仍有很大的空間，期盼未來在這方面能有更多相關的研究投入。

參考文獻

1. 王春嬌(2010)。影響新加坡華族女性銀髮族再就業因素之探討(未出版碩士論文)。國立暨南大學，南投縣。
2. 余金珍(2013)。退休中高階經理人再就業經驗之探討(未出版碩士論文)。國立台灣大學，台北市。
3. 冷怡萱(2015)。校級軍官退休再就業適應經驗之研究(未出版碩士論文)。國立中正大學，嘉義縣。
4. 吳東記(2008)。國軍退伍人員人格特質與先前經驗對再就業差異影響之研究(未出版碩士論文)。實踐大學，台北市。
5. 吳淑妃(2014)。退休婦女再就業經驗學習之研究(未出版碩士論文)。國立中正大學，嘉義縣。
6. 唐毅興(2007)。退休勞工再就業工作狀況之探討—以台塑石化煉油廠僱用人員為例(未出版碩士論文)。國立中正大學，嘉義縣。
7. 徐嘉璘(2009)。中高齡工作者再就業之研究—以新竹地區為例(未出版碩士論文)。玄奘大學，新竹市。
8. 張國傑(2001)。國軍中上校軍官退伍後再就業型態之研究(未出版碩士論文)。國防管理學院，台北市。
9. 張橋婕(2015)。中高齡婦女再就業歷程之研究—以「多元就業開發方案」為例(未出版碩士論文)。玄奘大學，新竹市。
10. 梁鍾廷(2009)。台灣中、高齡者勞動市場參與及退休後再就業意願影響因素之探討(未出版碩士論文)。國立中正大學，嘉義縣。
11. 陳安國(2008)。退伍軍人再就業與社會適應之研究—以軍訓教官為例(未出版碩士論文)。東吳大學，台北市。
12. 陳蘆瑛(2006)。中高齡者再就業經驗之探索(未出版碩士論文)。元智大學，桃園市。
13. 陳蘭芬(2014)。中高齡者退休後再就業之學習歷程分析—以軍公教退休人員為例(未出版碩士論文)。國立中正大學，嘉義縣。
14. 游鴻智(2002)。公務人員退休再就業之探討—以台北市政府為例(未出版碩士論文)。國立臺北大學，台北市。
15. 黃敏茵(2014)。中高齡男性退休後再就業及學習歷程之研究(未出版碩士論文)。國立中正大學，嘉義縣。
16. 劉建良(1999)。中高齡受僱者退休後再就業意願的決定因素(未出版碩士論文)。國立中正大學，嘉義縣。
17. 劉美芳(2011)。退休再就業需求與職業選擇傾向之研究—以嬰兒潮世代為例(未出版碩士論文)。實踐大學，台北市。
18. 盧佩珊(2007)。高齡社會趨勢下我國退休勞工再就業影響因素與歷程之初探(未出版碩士論文)。國立中正大學，嘉義縣。
19. 簡敏員(2007)。軍訓教官退伍後再就業之研究(未出版碩士論文)。國防管理學院，台北。
20. 顧秀琴(2007)。公務人員退休後再就業之研究—以台北市政府交通局為例(未出版碩士論文)。國立政治大學，台北市。