

# 台灣中、老年成功、活躍老化健康餘命性別差異探討

\*林正祥<sup>1</sup> 劉士嘉<sup>2</sup> 謝尚儒<sup>1</sup>

<sup>1</sup>東海大學統計學系

<sup>2</sup>衛生福利部國民健康署監測研究組

## 1. 研究背景與目的

基於生命質的改善和量的增加同等重要，對老人健康之關注，不應侷限於以往罹病或功能障礙老人之照顧，而是積極提升其整體生活品質及安適狀態為目標，即「成功老化」與「活躍老化」的概念。不論成功老化或活躍老化，均同時涵蓋老年人身體、心理、社會三個面向（林正祥、劉士嘉，2013）。因此，如何延長健康壽命，更是高齡化社會所面臨的重要議題。本研究旨在以健康餘命做為反映國人整體健康狀況的指標，依成功老化與活躍老化定義，就老人成功、活躍老化變動趨勢，推算台灣地區 50 歲以上中、老年人成功、活躍老化年齡別盛行率及其健康餘命，並就其性別差異進行探討。

## 2. 研究方法

本文以衛生福利部國民健康署「中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」（簡稱老人調查）做為資料來源，該調查於 1989 年以分層三階段隨機抽樣法從台灣地區 331 個平地鄉鎮市區 60 歲以上老齡人口中，抽出 4,412 個樣本，共完訪 4,049 位，完訪率達 91.8%。該樣本隨後於 1993、1996、1999、2003 年及 2007 年繼續給予追蹤訪問，並於 1996 年及 2003 年分別增補 50 歲至 66 歲及 50 歲至 56 歲之中、老年人樣本。本文係依據此三組中、老人個案樣本之長期追蹤觀察的資料(Panel data)，推算 50 歲以上中、老年人成功、活躍老化健康餘命趨勢變化差異，並就其性別差異進行探討。本文「成功老化」及「活躍老化」之定義及測量方式，係利用相關文獻訂定之結果（江慧珍等，2001），其組成項目包括：「身體健康」、「心理健康」、「社會健康」等三面向，如表 1 所示：

表 1. 「成功老化」、「活躍老化」之組成項目及差異

	面向					
	身體健康		心理健康		社會健康	
組成項目	ADL 正常	IADL 正常	無憂鬱 症狀	認知功能 正常	具良好社 會支持	具生產力
成功老化	●		●	●	●	
活躍老化	●	●	●	●	●	●

在健康餘命的計算上，本文就成功、活躍老化定義，利用 IMaCh 軟體(Interpolated Markov Chain) (Lièvre & Brouard, 2003)，推算台灣地區 50 歲以上中、老年人成功、活躍老化健康餘命，有關 IMaCh 軟體所依循之統計模式與理論架構，以及分析程式檔撰寫之有關事項，可參閱歐洲健康餘命與失能進程研究網站(<http://euroeves.ined.fr/imach/>)。

### 3. 結果與討論

本文針對台灣不同性別中、老年人成功、活躍老化不同年齡組健康餘命及其百分比及其盛行率變動趨勢進行深入探討。台灣地區 50 歲以上中、老年人之成功及活躍老化健康餘命，不分男、女，均呈曲線下降（圖 1）。另一方面成功及活躍老化健康餘命百分比（健康餘命佔平均餘命之百分比）則為直線下降趨勢，惟女性之健康餘命百分比均低於男性。另有關中、老年男女成功與活躍老化在各年齡之盛行率，係指 1989 年 60 歲以上性別老人經歷 18 年，1996 年 50~57 歲中年人經歷 11 年，及 2003 年 50~57 歲中年經歷 4 年調查，以年齡為橫斷面之 50 歲以上中、老年平均盛行率。不論是成功或活躍老化盛行率趨勢均呈現女性較男性為低，男性 50 歲至 90 歲之成功老化及活躍老化盛行率分別為 80% 至 26.1% 及 74.5% 至 13%，女性則分別為 78.6% 至 9.5% 及 58.9% 至 0%，此現象或可歸因於女性 ADLs 及 IADLs 的功能障礙盛行率皆較男性高。此外，男、女盛行率皆隨著年齡增長逐漸下滑，惟成功老化在 55 歲以前其盛行率差異不大（55 歲男、女性盛行率分別為 74.6% 及 72%），在 60 歲以後不論成功或活躍老化二者有明顯差異情形。

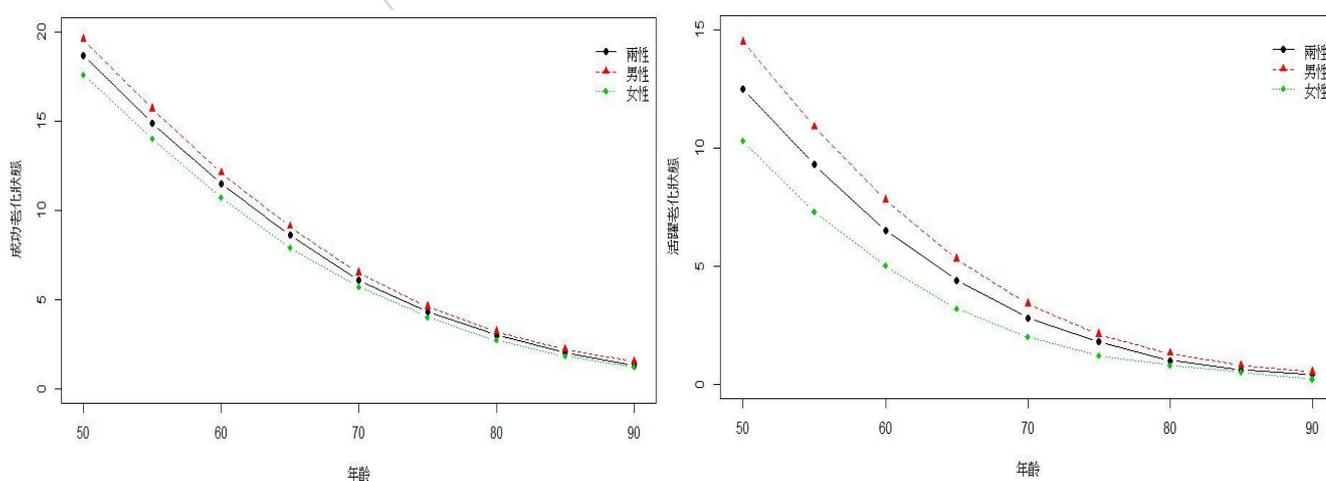


圖 1. 50 歲以上中、老年人健康餘命：(a)成功老化；(b)活躍老化

近年來健康促進觀念逐漸深耕社區，健康行為也隨之被重視，若能加強推廣健康行為衛教，對其自身健康的過程有自主性之掌控，朝過更健康的生活並從事有益健康的活動努力，將對維護國人健康有所助益。另一方面，臺灣社會上仍然存在性別階層化的現象，女性相較於男性在生命歷程中，會經歷較大的限制與較少的資源機會，較長的預期壽命使得老年女性相對於男性，擁有較差之健康與生活品質。所以，老年婦女的健康和心理福祉宜特別關注。本文主要是探討兩性間老年人成功，活躍老化男性健康餘命變化差異。研究結果可用以提供有關老人成功、活躍老化現況及其健康餘命資訊。本研究由於追蹤樣本資料亦包含 50 歲以上中年人資料，因此一併列入做為預防因應之策略參考，儘管 50~60 歲的中年人離所謂的"老化"還有一段時間。

### 參考文獻

1. Lievre, A., Brouard, N., & Heathcote, C. (2003). The estimation of health expectancies from cross-longitudinal surveys. *Mathematical population studies*, 10(4), 211-248.
2. 林正祥、劉士嘉。(2013)。台灣老人成功與活躍老化之健康餘命探討。臺灣公共衛生雜誌，32(6)，562-575。
3. 江慧珍、陳姿伶、洪百薰、林宇旋、吳秀英(2009)。1999~2007 年台灣老人成功老化與活躍老化之變遷探討。衛生福利部國民健康署報告。